



# Hei nuori, tule kokeilemaan **JOUSIAMMUNTA**

Jousiammunta on oiva laji aloittaa lapsena. Laji kehittää mm. motorikkaa, kehonhallintaa ja keskittymiskykyä. Rauhallisena yksilölajina jousiammunta sopii usein esimerkiksi sellaisille lapsille, jotka eivät joukkuepeleistä innostu. Jousiammunta on myös edullinen ja turvallinen laji. Lajin parissa voi harrastaa tai kilpailla jopa olympialaisiin asti.

Jousiammuntaseura Artemis r.y. järjestää nuorten alkeiskurssin syyskuun aikana Artemiksen jousiammuntahallilla osoitteessa Maunulan liikuntahalli Maunulanmäki 3-5, Helsinki. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti sinulle joka olet 8-10 vuotta vanha vuonna 2024. Alkeiskurssin ohjelmaan sisältyy neljä ohjattua vuoroa: 2.9., 9.9., 16.9. sekä 23.9. klo 18-19. Alkeiskurssin hinta on 100€ mihin sisältyy ohjaus sekä tarvittavat lainavarusteet. Alkeiskurssille otetaan yhteensä 10 osallistujaa ja ohjaajia on aina kaksi paikalla. Alkeiskurssin jälkeen harrastusta voi jatkaa Artemiksen junioritoiminnan parissa.

Tule mukaan ja opi uusi jännittävä laji!

Lisätietoa [kari.koskinen@artemishelsinki.com](mailto:kari.koskinen@artemishelsinki.com)

ilmoittautuminen 30.8. mennessä:

<https://www.artemishelsinki.com/aloita-harrastus/alkeisopetus/>

[www.artemishelsinki.com](http://www.artemishelsinki.com)